



## Alcoolisme – niveau 2

**Organisme formateur : GRIEPS**

**Personnel concerné : Personnel soignant**

**Pré-requis : Avoir bénéficié d'une formation Alcoolisme niveau 1**

### **Jour 1 :**

Comprendre la nécessité d'un positionnement spécifique du soignant dans la relation avec la personne alcoolique

Analyser les erreurs de prise en charge

Analyser nos difficultés de positionnement avec la personne alcoolique

#### *La relation de soins avec la personne alcoolique*

- Le concept d'accompagnement en soins : (aller avec)
- Les prises en charges dites "globales"
- La nécessité du travail en réseau
- Les différentes demandes de soins de la personne alcoolique
- La relation soignant / soigné avec la personne alcoolique
- Le positionnement du soignant face à une personne alcoolique selon ses demandes
- Les difficultés rencontrées dans l'accompagnement des personnes alcooliques
- Regards sur nos pratiques de soins et d'accompagnement

### **Jour 2 :**

Comprendre les spécificités de la relation d'aide en alcoologie

Analyser les difficultés que peut rencontrer le soignant dans cette relation d'aide

Comprendre et intégrer la différence entre la juste distance et être distinct dans la relation de soin

Analyser ses réussites et ses difficultés en matière de positionnement relationnel avec la personne alcoolique

#### *Accueillir et établir une relation d'aide*

- Importance de l'accueil (sécurité, dialogue)
- Agressivité et violence : (quelles en sont les causes, comment les désamorcer ?)
- A quoi cela fait-il écho en nous ?

- Les spécificités de la relation d'aide en alcoologie
- Attitudes et outils thérapeutiques pour la relation d'aide avec la personne alcoolique :
  - Empathie et juste distance (différence entre juste distance et être distinct)
  - Centration sur les ressources, regard clinique, contrat thérapeutique
  - Alliance thérapeutique en alcoologie
- Les obstacles à la relation : préjugés, déni, réprobation
- Les fonctions diagnostic : clarté de positionnement
- L'orientation changement (entretien motivationnel)

### **Jour 3 :**

Développer ses compétences relationnelles avec la personne alcoolique,

Réajuster ses pratiques en alcoologie

Réajuster son positionnement par rapport à la personne alcoolique dans le milieu des soins

Elaborer en groupes un code de pratiques professionnelles en alcoologie

- L'intervenant partira des demandes des participants en termes d'amélioration de pratiques professionnelles.
- Analyse de situations cliniques de terrain rendues anonymes que les stagiaires apporteront pour traiter des points spécifiques de la prise en charge et/ou de la relation
- Des analyses de pratiques professionnelles seront élaborées en groupe en fonction des situations de soins rencontrées par les participants (d'après la méthode du GAPP)
- Jeux de rôles si besoin
- Travaux de groupes
- Echanges et réflexions sur les pratiques
- Echanges et réflexions sur les différentes possibilités de se positionner avec la personne alcoolique

**LIEU : CH ESQUIROL**

**MODALITES :**

*Durée* : 3 jours

*Horaires* : 9H00-17H00

*Imputation* : 100 % sur le temps de travail

**RENSEIGNEMENTS : Service Formation - Postes 1037 et/ou 1304**